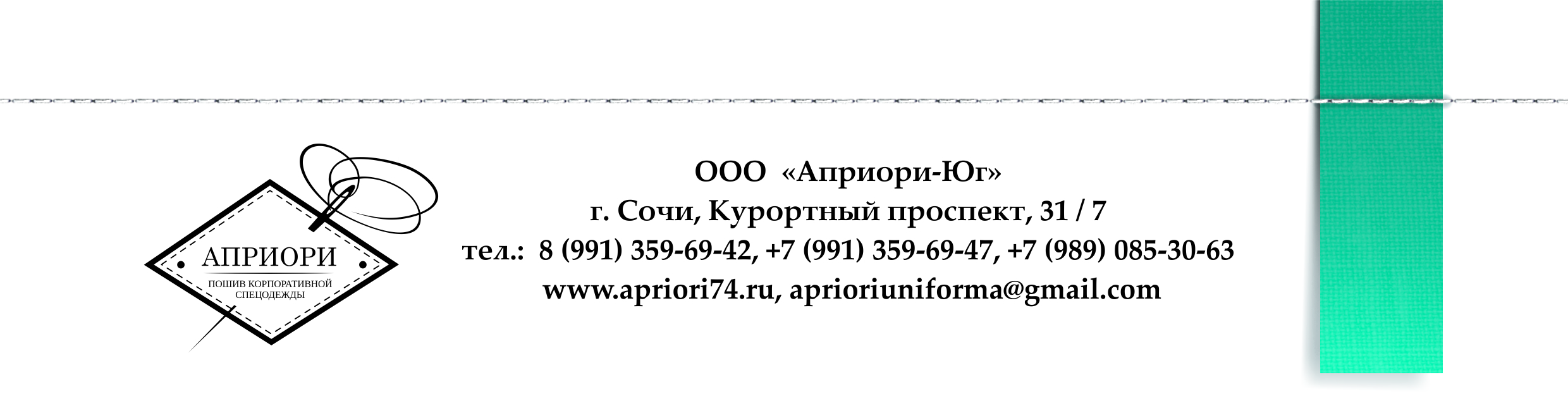
****

**Как узнать свой размер спецодежды?**

1. Измерьте свой рост. Найдите значение своего роста в таблице:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ваш рост, в сантиметрах | от 155 до 167 | от 167 до 179 | от 179 до 191 | от 191 до 203 |
| Рост для заказа спецодежды | 158-164 | 170-176 | 182-188 | 194-200 |

1. Сантиметровой лентой измерьте свои грудь, талию и бёдра.
2. Пользуясь таблицей, приведенной ниже – найдите там свои измерения.
3. Напоминаем, если обхват Вашей талии или бедер больше, чем обхват груди – выбирать свой размер следует из б**о**льшего значения.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Женские размеры спецодежды** | Интервал обхвата **груди** (в см) | Интервал обхвата **талии** (в см) | Интервал обхвата **бедер** (в см) |  | **Мужские размеры спецодежды** | Интервал обхвата **груди** (в см) | Интервал обхвата **талии** (в см) | Интервал обхвата **бедер** (в см) |
| **40-42** | 78-86 | 55-63 | 86-92 |  | **40-42** | 78-86 | 69-76 | 81-88 |
| **44-46** | 86-94 | 64-72 | 94-100 |  | **44-46** | 86-94 | 77-84 | 89-96 |
| **48-50** | 94-102 | 73-81 | 102-108 |  | **48-50** | 94-102 | 85-92 | 97-104 |
| **52-54** | 102-110 | 82-90 | 110-116 |  | **52-54** | 102-110 | 93-100 | 105-112 |
| **56-58** | 110-118 | 91-99 | 118-124 |  | **56-58** | 110-118 | 101-108 | 113-120 |
| **60-62** | 118-126 | 100-108 | 126-132 |  | **60-62** | 118-126 | 109-116 | 121-128 |
| **64-66** | 126-134 | 109-117 | 134-140 |  | **64-66** | 126-134 | 117-124 | 129-136 |
| **68-70** | 134-142 | 118-126 | 142-148 |  | **68-70** | 134-142 | 125-132 | 137-144 |

**БЛАНК ЗАКАЗА**

**Наименование предприятия**:

**Описание изделия:**

Укажите необходимое количество в пустых ячейках на пересечении роста и размера.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **размер/рост** | **146-152** | **158-164** | **170-176** | **182-188** | **194-200** |
| **40-42** |  |  |  |  |  |
| **44-46** |  |  |  |  |  |
| **48-50** |  |  |  |  |  |
| **52-54** |  |  |  |  |  |
| **56-58** |  |  |  |  |  |
| **60-62** |  |  |  |  |  |
| **64-66** |  |  |  |  |  |
| **68-70** |  |  |  |  |  |

Согласовано: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. должность подпись